



BASES

Comprometidos con la salud y el bienestar de la sociedad victorense, la Universidad La Salle Victoria en coordinación con la Secretaría de Salud del Estado de Tamaulipas y el Instituto Tamaulipeco del Deporte convocan a participar en la **2da. Carrera y Caminata ULSA "Saludable" 10k, 5k y Caminata 3k** la cual se llevará a cabo bajo las siguientes bases:

Fecha: sábado 1 de diciembre de 2012

Hora: 8:00 am

Salida y Meta: Universidad La Salle Victoria. Avenida 5 de mayo No. 3506, Fraccionamiento Ampliación Villarreal.

CATEGORÍAS: para 5k y 10k varonil y femenil

Juvenil	Libre	Submaster	Master	Veteranos	Veteranos Plus
Hasta 19 años	20 a 29 años	30 a 39 años	40 a 49 años	50 a 59 años	más de 60 años

Categoría especial sobre silla de ruedas / Débiles visuales

Caminata 3k

Cuota de recuperación: \$150 M.N.

Inscripciones: A partir de la publicación de la presente convocatoria hasta el 30 de noviembre

LIMITADO A 1,000 Participantes.

Lugares de Inscripción:

-Instalaciones de ULSA Victoria en el área de cajas del Campus Norte, Campus de la Salud y Gimnasio de lunes a viernes en horario de 8 a 13 horas y 15 a 17:30 horas.

-Colegio José de Escandón La Salle (calle Veracruz # 629 fraccionamiento Sierra Gorda) de lunes a viernes en horario de 13:30 a 14:30 horas.

-Estadio Marte R. Gómez de lunes a viernes de 6 a 10 horas y de 18 a 20 horas.

-Directo en la página www.idemsport.com con un costo adicional de \$20 M.N.

PREMIACIÓN: General Varonil y Femenil para 5k y 10k

1er. lugar \$3,000 M.N.

2do. lugar \$2,000 M.N.

3er. lugar \$1,000 M.N.

Entrega de trofeos a los 3 primeros lugares de cada categoría.

Entrega de Paquetes:

Viernes 30 de noviembre en el Gimnasio Auditorio La Salle en horario de 8 a 17 horas con previa identificación. No se entregarán paquetes el día de la carrera.

Beneficios del Participante:

Se obsequiará al azar entre los participantes inscritos y que completen la carrera un auto **MATIZ 2013** / Playera / Medalla de participación al finalizar la carrera / Número de competidor / Nombre del competidor en el número (Solo en inscripción antes del 20 nov.) / **Sistema de cronometraje electrónico (CHIP)** para **5k y 10k** Resultado, fotografía y video de llegada, certificado de tiempo y estadísticas de la carrera en www.idemsport.com / Seguridad vial / Servicio médico / Abastecimiento de agua durante el recorrido en los kilómetros 2,4,6,8 y en la meta / Kit de recuperación.

Transitorio

- La premiación en todas las ramas y categorías será exclusivamente para competidores nacidos en México con excepción de estudiantes de la Universidad La Salle Victoria.

- Toda situación no prevista en la presente convocatoria será resuelta por el Comité Organizador.

Jueces y Certificación

Los jueces serán los designados por la Asociación de Atletismo del Estado de Tamaulipas. Los fallos de los jueces serán inapelables.

Informes:

Tel: 314-6956, 314-6958, 123-0528

www.ulsavictoria.edu.mx/carrera10k

De La Salle



Matiz 2013

Se obsequiará al azar entre los participantes inscritos y que completen la carrera.

